

**Resistencia Antibiótica:
¿Que Es?**

Infecciones resistentes a los antibióticos son verdaderos peligros para la comunidad.

Bacterias infecciosas pueden desarrollar maneras de superar a los antibióticos cuando se han tomado incorrectamente:

- Cuando usted no se toma el régimen completo de antibióticos, permite que un pequeño grupo de bacterias sobreviva.
- Este pequeño grupo de bacterias encuentra la manera de “vivir” en presencia de los antibióticos que tendrían de acabar con ellos. ¡Esto crea lo que nosotros conocemos como resistencia antibiótica!
- Esta nueva bacteria puede propagarse cuando las personas no se lavan las manos, causando infecciones que son resistentes a los antibióticos.

El resultado de la resistencia antibiótica:

Piense en D. I. A. M., para recordar lo que pasa cuando las bacterias son resistentes al antibiótico:

- **D**iferentes antibióticos serán necesarios para vencer la infección.
- **I**nfecciones y sus síntomas permanecerán por más tiempo.
- **A**ntibióticos que se usaron incorrectamente no curarán sus infecciones.
- **M**enos alternativas de antibióticos para infecciones en el futuro.

Para obtener más información:

www.cdc.gov/spanish

O

Pregúntele a su farmacéutico local

Un programa proporcionado por
La Sección Estudiantil de la Sociedad
De sistema de Salud, Farmacéuticos de
Texas



*Un programa
educativo sobre los
Antibióticos*

Bacterias contra Virus: ¿Cuál es la diferencia?

Bacterias son organismos de una sola célula que viven dentro y fuera de nuestros cuerpos. Muchos de ellos no le harán daño; sin embargo algunas bacterias pueden causar infecciones en humanos.

- Infecciones causadas por bacterias *pueden* ser tratadas con antibióticos.

Virus, por su parte, no pueden vivir fuera del cuerpo, necesitan nuestras células sanas para reproducirse y causar enfermedad.

Algunas de las infecciones más comunes causadas por virus, no bacteria, son:

- Resfriados
- Gripe
- Cierta tipo de tos y bronquitis
- Dolor de garganta (excepto aquel que resulta de infección por estreptococo de la garganta)
- Algunas infecciones del oído

La lista anterior NO debe ser tratada con antibióticos. Recuerde que:

- ¡Antibióticos son usados solo para tratar infecciones causadas por bacteria!
- Usando antibióticos para una infección viral solamente incrementará la resistencia antibiótica.
- Si su doctor dice que usted no tiene una infección bacteriana, pregunte sobre las formas de tratar los síntomas que padece.
- No presione a su doctor para que le prescriba un antibiótico.

Use sus antibióticos en forma CORRECTA:

Recomendaciones importantes:

- Tome el antibiótico exactamente en la forma en que su médico o farmacéutico se lo ha indicado.
- No sobrepase la dosis indicada.
- No comparta antibióticos con otras personas debido a que sus infecciones pueden ser diferentes a la suya.
- Complete el régimen de antibiótico prescrito aunque usted se sienta mejor. La dosis completa de antibióticos es necesaria para que la infección sea combatida en su totalidad
- No guarde medicamento para más tarde. Una nueva infección puede ser diferente a la anterior y tomando el antibiótico equivocado puede retrasar el tiempo en obtener el tratamiento correcto.

Estos consejos previenen:

- ¡Que su infección regrese con más fuerza!
- Infecciones que son resistentes a los antibióticos comunes.

Tomando antibióticos incorrectamente puede dañarlo no solo usted, sino también a otros en su comunidad.

Cuatro de los antibióticos más comunes:

Azithromycin (Z-Pak®, Zithromax®)

- Tome por lo menos 2 horas antes o 4 horas después de antiácidos.
- Puede causar sensibilidad al sol. Asegúrese de usar bloqueador solar.

Ciprofloxacin (Cipro®)

- Tome 2 horas antes o 6 horas después de tomar antiácidos, vitaminas o minerales.
- Puede causar sensibilidad al sol. Asegúrese de usar bloqueador solar.
- Evite tomar café o te durante el tratamiento.

Penicillin VK (Veetids®)

- NO TOMAR junto con comidas acidas o bebidas carbonatadas.
- El 10% de pacientes tienen alergia a este antibiótico (erupciones de la piel, comezón, inflamación de la cara).

Tetracycline

- Tome 1 hora antes de comer o 2 horas después de comer.
- Evite tomarse con productos lácteos.
- Tome vitaminas, hierro, zinc, calcio, o antiácidos por lo menos 2 horas antes o 4 horas después de la tetraciclina
- NUNCA tome tetracycline expirada.
- Puede causar sensibilidad al sol. Asegúrese de usar bloqueador solar.